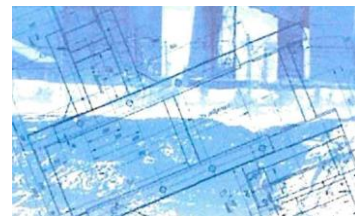


АО «Воркутауголь»



СОГЛАСОВАНО:

Председатель Воркутинской  
территориальной организации  
Росуглепрофа

  
\_\_\_\_\_ А.А. Власов

« 25 » \_\_\_\_\_ .Т 2021г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор по ОТ, ПК и Экологии  
АО «Воркутауголь»

  
\_\_\_\_\_ С.В. Дикий

« 25 » \_\_\_\_\_ 2021.

Председатель Воркутинской  
территориальной профсоюзной  
организации НПП

  
\_\_\_\_\_ И.В. Курбатов

« 25 » \_\_\_\_\_ 03 2021г.

Инструкция  
по охране труда для рабочих,  
занятых на поверхности

ИОТ - 01-001-21

## ВВЕДЕНИЕ

Настоящая инструкция разработана во исполнение статьи 212 Трудового кодекса Российской Федерации, руководствуясь Положением о разработке, утверждении нормативных актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда, утвержденных Постановлением правительства от 27.12.2010г. №1160, на основе ФНИП в области промышленной безопасности "Правил безопасности в угольных шахтах", утвержденных приказом Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору от 08.12.2020г. N507 и «Инструкции по предупреждению экзогенной и эндогенной пожароопасности на объектах ведения горных работ угольной промышленности» утв. приказом Ростехнадзора №469 от 27.11.2020г. и №116-ФЗ от 21.07.1997 г. «О промышленной безопасности опасных производственных объектов».

Инструкция является нормативным документом, устанавливающим общие требования по охране труда, правила поведения на производстве и выполнения работ и обязательна для исполнения всеми рабочими любой профессии, занятыми на поверхности.

### ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

**Контроль за состоянием здоровья рабочих, обучение и инструктажи.**



1. Рабочие, занятые на поверхностных работах, обязаны иметь профессиональное образование, соответствующее профилю выполняемых работ, должны быть обучены безопасным методам ведения работ, знать сигналы оповещения, правила поведения при авариях, места расположения средств спасения, пожаротушения и уметь ими пользоваться. Иметь инструкции по безопасному ведению технологических процессов, безопасному обслуживанию и эксплуатации технических устройств, машин и механизмов; проходить соответствующие инструктажи по охране труда, промышленной и пожарной безопасности - по мере необходимости и не реже одного раза в год - проверку знаний инструкций по охране труда по профессии и выполняемым работам.

2. Рабочие, поступающие на работу, проходят обязательное предварительное медицинское освидетельствование в соответствии с Приказом Минздрава РФ. В процессе трудовой деятельности подвергаются периодическому медицинскому осмотру. Периодичность медосмотров для рабочих поверхности устанавливается Минздравом РФ. Рабочие, не прошедшие обязательный медицинский осмотр в установленные сроки, а также в случае медицинских противопоказаний к работе не допускаются.

3. Все работники, поступающие на работу в структурные подразделения (СП) АО «Воркутауголь» в ОП АО «Воркутауголь» «Центр подготовки кадров» по утвержденной программе проходят вводный инструктаж по охране труда, промышленной, пожарной безопасности и гражданской обороне с использованием видеоматериалов, коммуникационных тренингов, квестов и является неотъемлемой частью обучения по ОТ и ПБ.

4. Со всеми вновь принятыми работниками или переведенными с других участков, цехов, служб, а также переведенными на другую профессию до начала самостоятельной работы старшим надзором участка проводится первичный инструктаж на рабочем месте по утвержденной программе.

Все рабочие, после первичного инструктажа на рабочем месте обязаны в течение 2-14 смен (в зависимости от профессии, стажа и характера работы, навыков, деловых качеств работника) пройти стажировку под руководством опытного работника.

По окончании стажировки допуск к самостоятельной работе производится после проведения проверки знаний у работника путем устного опроса, результаты которого регистрируются в «Журнале регистрации инструктажа на рабочем месте». В течение первого месяца после поступления на работу (перевода на другую профессию) рабочие проходят проверку знаний по охране труда, и безопасным методам ведения работ.

5. Рабочие, обучающиеся по профессии, а также студенты вузов и учащиеся колледжей (не имеющие удостоверения по профессии) после первичного инструктажа на

рабочем месте допускаются к производственной практике под руководством рабочего-инструктора, назначенного приказом по предприятию.

6. В период трудовой деятельности с рабочими проводятся первичный, повторный, внеплановый и целевой инструктажи.

7. Работодатель обеспечивает трудящихся по установленным нормам спецодеждой, спецобувью, индивидуальными средствами защиты, смывающими, обезвреживающими средствами. Обеспечивает в гардеробных условиях хранение личной и спецодежды, сушку, стирку и их ремонт.

8. Все рабочие должны быть обучены правилам оказания первой помощи.

9. Рабочий принимается на работу и освобождается (увольняется) от работы приказом директора СП АО «Воркутауголь» по представлению начальника участка.

10. Перед началом работы рабочий обязан проверить состояние своего рабочего места и привести его в безопасное состояние. При этом необходимо удостовериться в исправности предохранительных устройств, защитных средств, инструмента, механизмов и приспособлений, требующихся для работы, ограждений, сигнализации и других средств защиты и контроля безопасности.

11. В течение всей смены рабочий обязан следить за безопасным состоянием места работы, исправностью обслуживаемого оборудования и приспособлений, средств защиты и контроля.

12. При неисправности машин и оборудования (приспособлений) рабочий обязан принять меры по их устранению. Если устранить неисправность своими силами невозможно, необходимо сообщить о ней сменному инженерно-техническому работнику или диспетчеру (горному диспетчеру).

13. Рабочий обязан немедленно принять меры по устранению нарушений Правил безопасности, замеченных до начала или во время работы. Если устранение нарушений невозможно, и они угрожают жизни и здоровью людей, работы должны быть немедленно прекращены, люди выведены в безопасное место, о чем должно быть сообщено непосредственному руководителю и диспетчеру (горному диспетчеру).

14. Рабочие в течение трудовой деятельности обязаны:

14.1. выполнять требования, изложенные в квалификационной характеристике, предъявляемых к уровню теоретических и практических знаний работающего соответствующей квалификации;

14.2. выполнять правила технической эксплуатации оборудования, приспособлений, инструмента, при помощи которых он работает или которые обслуживает;

14.3. выполнять работу согласно полученному наряду (заданию). Во время работы быть внимательным, не заниматься посторонними делами и не отвлекать внимание других работников;

14.4. знать все предупредительные сигналы, относящиеся как к непосредственной работе, так и имеющие общефабричное и общешахтное значение. Знать сигналы оповещения о пожаре, места расположения противопожарного оборудования и первичных средств пожаротушения;

14.5. соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, Правила поведения сотрудников Компании; действующие в АО «Воркутауголь» Ключевые правила безопасности;

14.6. знать и соблюдать утвержденные на предприятии мероприятия по недопущению распространения коронавирусной инфекции;

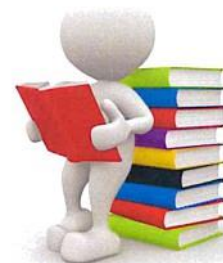
14.7. знать и выполнять настоящую инструкцию, инструкцию по охране труда по профессии и видам работ, производственную инструкцию, паспорт (инструкции) по выполняемой работе;

14.8. знать и соблюдать технологический процесс выполняемой работы;

14.9. соблюдать Положение о нарядной системе; Положение об автоматизированном табельном учете;

14.10. соблюдать выполнять указания вышестоящих руководителей (по подчиненности);

14.11. знать сигналы аварийного оповещения, правила поведения при авариях или аварийных ситуациях, план ликвидации аварий в соответствии со своим рабочим местом и путями следования к нему, запасные выходы, места расположения средств самоспасения и противоаварийной защиты и уметь пользоваться ими;



- 14.12. знать план ликвидации аварий (план ликвидации аварийных ситуаций - ПЛАС; план мероприятий по локализации и ликвидации последствий аварий на опасном производственном объекте — ПМЛЛПА на ОПО) в части, относящейся к месту работы. Ежегодно знакомиться с планом ликвидации аварий или аварийных ситуаций, с запасными выходами под роспись в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте и с правилами поведения работников предприятия при авариях или аварийных ситуациях, а также ответить на вопросы инженерно-технического работника о своих действиях в указанных ситуациях;
- 14.13. правильно применять средства коллективной и индивидуальной защиты;
- 14.14. знать и выполнять требования технических документов и нормативных актов по охране труда, касающиеся профессии рабочего;
- 14.15. выполнять требования запрещающих, предупреждающих, указательных и предписывающих знаков безопасности;
- 14.16. знать требования охраны труда, электробезопасности, пожарной и промышленной безопасности при эксплуатации обслуживаемого оборудования;
- 14.17. соблюдать требования по охране труда, предусмотренные трудовым (коллективным) договором (соглашением), настоящей инструкцией;
- 14.18. знать руководства (инструкции) по эксплуатации машин, оборудования и изделий в пределах своей профессии (должности) и обслуживаемого им рабочего места;
- 14.19. знать места расположения медицинских аптечек первой помощи;
- 14.20. проходить обучения по ПЛА — не реже одного раза в три месяца;
- 14.21. проходить периодические (внеочередные) медицинские осмотры и освидетельствования;
- 14.22. проходить обучение безопасным методам и приемам работ, проверку их знаний в объеме программы, утвержденной руководством предприятия;
- 14.23. проходить соответствующие инструктажи по охране труда по мере необходимости;
- 14.24. при совместной работе согласовывать свои действия с действиями других рабочих;
- 14.25. знать и соблюдать маршруты передвижения, установленные на структурном предприятии;
- 14.26. принимать меры по устранению опасных производственных ситуаций;
- 14.27. при необходимости оказывать помощь пострадавшим при несчастных случаях;
- 14.28. сообщать об опасностях непосредственному руководителю работ или диспетчеру (горному диспетчеру);
- 14.29. сотрудничать с руководством структурных подразделений и инженерно-техническими работниками в обеспечении безопасных и здоровых условий труда;
- 14.30. один раз в два года пройти практическое обучение пользованию средствами пожаротушения;
- 14.31. постоянно следить за личной безопасностью и безопасностью товарищей по работе. Не допускать риск, лихачество и действия, которые могут привести к несчастному случаю и аварии.
- 14.32. предъявить по требованию инженерно-технического работника для осмотра свою спецодежду, емкость для жидкости и т.д. как предмет обнаружения курительных принадлежностей, алкогольных напитков, наркотических, токсических, взрывчатых и других опасных веществ для исключения проноса их на территорию предприятия;
- 14.33. соблюдать правила использования работниками специальной одежды, специальной обуви и других СИЗ:
- & работники обязаны использовать СИЗ правильно и по назначению;
  - & работники обязаны использовать выданные СИЗ в течение периода, установленного нормами;
  - & не допускаются к работе работники в неисправных, не отремонтированных, загрязненных средствах индивидуальной защиты, а также без них;
  - & при увольнении, переводе на другую работу, по окончании сроков носки, при получении новой спецодежда подлежит возврату, поскольку является собственностью организации;
  - & стоимость невозвращенной спецодежды удерживается из заработной платы работника;

& не выносить СИЗ за пределы территории предприятия.

15. Рабочие обязаны соблюдать правила личной гигиены:

15.1. хранить и принимать пищу только в специально отведенных для этих целей местах, мыть перед едой руки. Запрещается мыть руки в бензине, керосине и различных растворителях, вытирать руки обтирочным материалом;

15.2. пить только питьевую воду. Запрещается пить воду из водопровода, предназначенного для технических нужд.

16. Рабочие обязаны знать и выполнять следующие пункты «Положения о расследовании несчастных случаев на производстве»:

16.1. о каждом случае травмирования пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить непосредственно руководителю смены (мастеру и т.д.), или диспетчеру (горному диспетчеру) по телефону. В сообщении необходимо указать фамилию, профессию пострадавшего, место и время травмы, характер повреждений;

16.2. пострадавшему необходимо оказать первую помощь и организовать его доставку в здравпункт предприятия;

16.3. рабочее место, на котором произошел любой несчастный случай, любое происшествие либо авария, если это не угрожает жизни и здоровью людей, должно быть сохранено до начала расследования в неизменном состоянии.

17. Рабочий, управляющий машинами, механизмами и электроустановками, должен иметь документ на право управления ими и быть обученным их эксплуатации в конкретных условиях предприятия, где указанное оборудование применяется, знать его технические характеристики, меры безопасности при его эксплуатации.

Рабочий, обслуживающий машины, механизмы, инструменты с электроприводом и другие электроустановки, обязан знать и соблюдать:

17.1. правила технической эксплуатации электроустановок потребителей в объеме программы обучения профессии и квалификационной группы (не ниже второй);

17.2. правила по охране труда при эксплуатации электроустановок.

18. Рабочий, выполняющий монтаж, наладку, испытания, демонтаж, ревизию, ремонт, а также другие специальные работы на электроустановках (ремонт кабелей, кабельных воронок, пайка проводов и прочие, перечень которых устанавливает главный энергетик предприятия), кроме общих требований электробезопасности, должен соблюдать инструкции (указания) на производство этих работ, утвержденные главным механиком или главным энергетиком предприятия.

19. Для обеспечения безопасного взаимодействия:

19.1. в любой рабочей группе на любой момент должен быть старший, на которого возлагаются функции руководителя работ, обязанностями которого являются обеспечение безопасного взаимодействия как членов группы между собой, так и самой группы в целом с другими рабочими группами и отдельными работниками, о чем должна иметься запись в книге нарядов;

19.2. работы, производимые работниками какого-либо участка (службы) на территории другого участка (службы), должны в обязательном порядке согласовываться с руководителем того участка (службы), на котором они ведутся, и с лицом, ответственным за работу в данную смену в целом по предприятию. Об этом должен быть поставлен в известность диспетчер предприятия (горный диспетчер).

20. Рабочий обязан бережно относиться:

20.1. к предохранительным приспособлениям, вентиляционным устройствам, защитным заземлениям, приборам, инструментам, к выданной в его пользование спецодежде, спец.обуви, и средствам индивидуальной защиты;

20.2. к используемым машинам, механизмам и оборудованию;

20.3. к расходованию материалов и электроэнергии.

21. Работникам структурных предприятий, подрядным организациям, связанным с работами на промышленных площадках предприятий запрещается (При выявлении факта нарушений со стороны работника п.21 к работнику применяются меры дисциплинарного воздействия (в виде увольнения). Факт нарушения считается **однократным грубым** нарушением работником требований охраны труда при выполнении работ.):

• Проносить курительные принадлежности, алкогольные напитки, наркотические, токсичные вещества на территорию предприятия и в производственные помещения;

- курить и пользоваться открытым огнем в надшахтных зданиях и сооружениях, помещениях ламповых и сортировок, на поверхности шахты ближе 30 метров от диффузора вентилятора и зданий дегазационных установок, у устьев выработок, выходящих на земную поверхность;

- спать, иметь при себе и принимать алкогольные, наркотические или токсические вещества, а также появляться и находиться в нетрезвом состоянии или под действием наркотических или токсических веществ на всей территории промплощадки и в производственных помещениях, как в рабочие, так и в выходные дни;

- оставлять под нагрузкой натянутые канаты, троса, цепи и т.п. без технологической необходимости. Данное требование не распространяется на технические устройства и оборудование натяжение тросов и канатов, цепей и т.п. в которых является нормальным рабочим состоянием и предусмотрено заводом — изготовителем;

- выполнять работы, не предусмотренные нарядом;

- лежать, спать, а также сидеть на электроаппаратуре (подстанциях и т.д.);

- нахождение людей, не связанных с устранением опасной ситуации, в местах, представляющих угрозу здоровью и жизни человека;

- выполнять работу на высоте без средств защиты от падения с высоты;

- скрывать травмы любой степени тяжести, а также обстоятельства, при которых они получены.

- проходить мимо нарушений и/или игнорировать опасные действия; не сообщать руководителям о нарушении требований безопасного труда.

- выдавать задание, не определив безопасный способ выполнения работ. Приступать к работе, если не понятно, как выполнить ее безопасно, и не обеспечены требования безопасного труда.

- находиться без средств индивидуальной защиты там, где их применение является обязательным.

- находиться без надлежаще надетых (закрывающих рот, нос, подбородок, плотно прилегающих к лицу) масок/респираторов для обеспечения безопасных условий труда в период режима их обязательного использования в целях предотвращения распространения инфекционных заболеваний.

- перемещаться на оборудовании и механизмах, не предназначенных для перевозки людей;

- находиться или производить работы в помещениях, состояние которых представляет опасность для людей, за исключением работ по устранению этих опасностей. Все такие места работ должны быть ограждены соответствующими знаками;

- предоставлять заведомо ложные документы, удостоверения и иные документы о квалификации и состоянии здоровья работника;

- Пользоваться мобильным телефоном на территории предприятия:

- при одновременном выполнении производственной операции;

- при передвижении по промплощадке;

- при передвижении по лестнице (лестничному маршу);

- при управлении транспортным средством, при отсутствии гарнитуры к телефону.

22. В любой группе работников, оказавшейся в опасной аварийной ситуации, обязанности руководителя этой группы возлагаются на старшего по должности или профессии из числа членов этой группы независимо от принадлежности его к тому или иному подразделению предприятия. Распоряжения этого руководителя для всех ее членов становятся обязательными до момента выхода группы из аварийной ситуации.

23. Продолжительность сверхурочной работы не должна превышать для каждого работника 4 часов в течение двух дней подряд и 120 часов в год.

24. Оптимальные и допустимые величины показателей тяжести и напряженности факторов трудового процесса:

Факторы трудового процесса	Оптимальные		Допустимые	
	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины
Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2 раз в час), кг	до 15	до 5	до 30	до 10

Подъем и перемещение (разовое) тяжести постоянно в течение рабочей смены кг	до 5	до 3	до 15	до 7
Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены, кг: с рабочей поверхности с пола	до 250 до 100	до 100 до 50	до 870 до 435	до 350 до 175

Примечания:

1. В массу поднимаемого и перемещаемого груза включается масса тары и упаковки;
2. При перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать 10 кг.

Нормы предельно допустимых нагрузок для лиц моложе восемнадцати лет при подъеме и перемещении тяжестей вручную:

Характер работы, показатели тяжести труда	Предельно допустимая масса груза в кг							
	Юноши				Девушки			
	14 лет	15 лет	16 лет	17 лет	14 лет	15 лет	16 лет	17 лет
Подъем и перемещение вручную груза постоянно в течение рабочей смены	3	3	4	4	2	2	3	3
Подъем и перемещение груза вручную в течение не более 1/3 рабочей смены:								
постоянно (более 2-х раз в час)	6	7	11	13	3	4	5	6
при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)	12	15	20	24	4	5	7	8
Суммарная масса груза, перемещаемого в течение смены:								
подъем с рабочей поверхности	400	500	1000	1500	180	200	400	500
подъем с пола	200	250	500	700	90	100	200	250

Примечания:

1. Подъем и перемещение тяжестей в пределах указанных норм допускаются, если это непосредственно связано с выполняемой постоянной профессиональной работой.
2. В массу поднимаемого и перемещаемого груза включается масса тары и упаковки.
3. При перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать: для юношей 14 лет - 12 кг, 15 лет - 15 кг, 16 лет - 20 кг, 17 лет-24 кг; для девушек 14 лет - 4 кг, 15 лет - 5 кг, 16 лет - 7 кг, 17 лет -8 кг.

При выполнении работ работник может контактировать с опасными и вредными производственными факторами (ОВПФ).

**ОПАСНЫМ** производственным фактором называется фактор, воздействие которого на работающего, в определенных условиях, может привести к травме или к внезапному ухудшению здоровья,

**ВРЕДНЫМ** - к снижению работоспособности или к заболеваниям. К опасным и вредным производственным факторам относятся: вредные химические вещества, микроклимат помещений, шум и др.

24.1. Все рабочие обязаны соблюдать требования безопасности труда для обеспечения защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов, связанных с характером работы.

Перечень ОВГФ, которые могут воздействовать на работника в процессе выполнения всех видов работ, существующий риск повреждения здоровья, обусловленный воздействием ОВГФ:

№ п/п	ОВГФ	Риск повреждения здоровья, обусловленный воздействием указанного ОВГФ
1.	Пыль (силикатсодержащие пыли, кремний диоксид кристаллический и т.д.)	Заболевания фиброгенного действия, аллергические заболевания
2.	Производственный шум	Приводит к расстройству центральной нервной системы, повышенному кровяному давлению, повышению утомляемости и снижению слуха
3.	Общая и локальная вибрация	Виброблезнь
4.	Искусственное освещение	Плохая освещенность рабочего места может вызвать ухудшение зрения
5.	Пониженная или повышенная температура при высокой влажности воздуха	Простудные заболевания
6.	Работы на высоте, верхолазные работы	При падении травмы различных частей тела
7.	Движущиеся машины и механизмы	Травмы различных частей тела
8.	Пониженная температура	Простудные заболевания
9.	Пожары	Травмы, ожоги

24.2. Снижение воздействия этих факторов на работника достигается инженерно-техническими мерами, правильным профессиональным и медицинским отбором, обучением по профессии и соблюдением требований безопасности, изложенных в настоящей инструкции;

24.3. При выполнении работы в соответствии с видом опасных и вредных производственных факторов, работник обязан пользоваться средствами индивидуальной защиты (спецодеждой, спецобувью, каской, очками, респиратором, наушниками и др.) с обязательным выполнением правил личной гигиены;

24.4. Запрещается работа в условиях вредных производственных факторах без применения средств индивидуальной защиты.

#### **Требования к средствам индивидуальной защиты.**

25. Работник должен быть проинформирован непосредственным руководителем о полагающихся ему средствах индивидуальной защиты.

26. Работник обязан своевременно получать средства индивидуальной защиты согласно действующих норм и применять их по назначению в соответствии с характером выполняемой работы.

27. Не использование, равно как и не целевое использование спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты запрещено.

28. При работе в условиях повышенного уровня шума работник обязан пользоваться противозумовыми наушниками (антифонами), берушами; в условиях повышенной запыленности - респираторами.

29. Если спецодежда, спецобувь, другие средства индивидуальной защиты пропали (выявлен факт кражи), либо повреждены до состояния, при котором не обеспечивают необходимой защиты, они подлежат замене.

30. При загрязнении спецодежда должна работником регулярно сдаваться в стирку.

31. Спецодежда должна находиться в порядке; одежда - аккуратно заправлена, обшлага рукавов застегнуты, на спецодежде не должно быть свисающих концов или развевающихся частей.

32. В течение смены работник должен следить за состоянием своей спецодежды, исключать возможность ее захвата движущимися частями механизмов и оборудования.

33. Обувь и одежда должны соответствовать размерам работника и не стеснять его движения при работе.



34. Во время работы рабочие обязаны пользоваться средствами индивидуальной защиты, предусмотренные характеру ее выполнения.

35. Работнику запрещается на рабочем месте находится в тапочках, резиновых шлепанцах.



### **Правила поведения при передвижении на территории предприятия**

36. Нахождение и передвижение работников по территориям промышленных площадок предприятий разрешается только при условии использования ими спецодежды, спецобуви, касок, защитных очков и сигнальных жилетов.

37. Ходить по территории предприятия работнику необходимо только по установленным маршрутам безопасного прохода — по тротуарам, дорожкам, переходным мостикам и другим местам, специально отведенным для пешеходного движения, а в зимнее время не ближе 3-х метров от зданий и сооружений, соблюдая при этом требования знаков безопасности, световых и звуковых сигналов и предупреждающей окраски, нанесенной на сооружения и устройства.

38. Во время передвижения по промплощадке предприятия работник обязан:

38.1. проявлять бдительность и следить за передвижениями автомобилей и другого подвижного транспорта;

38.2. проявлять особую осторожность при гололедице и неблагоприятных погодных условиях (метель) и сильном шуме, создаваемом работающей техникой, когда головные уборы ухудшают слышимость сигналов;

38.3. выходя из помещения, а также из-за угла здания, затрудняющего видимость следования, предварительно убедиться в отсутствии движущегося по маршруту передвижения транспортного средства, а в темное время суток подождать, пока глаза привыкнут к темноте, дождаться установления видимости окружающих предметов и далее продолжить движение.

39. Работники, при передвижениях должны быть внимательны, не наступать ногами на посторонние предметы (материалы, оборудование, куски угля, породы и т.д.), не бегать. Особую осторожность соблюдать там, где отсутствуют трапы или они поломаны, в обводненных и влажных местах, при гололеде. При таянии снега и образовании сосулек не передвигаться и не стоять рядом со зданиями и сооружениями.

40. Запрещается хождение по железнодорожным путям и под погрузочными бункерами; проходить между вагонами поезда, перелезать через подвижной состав или пролезать под ним. Проходить через железнодорожные пути разрешается только в установленных местах.

41. При необходимости перехода через железнодорожные пути, необходимо предварительно убедиться в отсутствии движущегося по нему подвижного состава. При отсутствии подвижного состава — переходить через пути под углом, близким к 90°, не наступая при этом на рельсы и шпалы.

42. Запрещается заходить за ограждение опасных зон, в том числе - при ведении ремонтных работ.

43. Инструменты с острыми кромками или лезвиями следует переносить в защитных чехлах или специальных сумках.

44. При передвижении по вертикальным лестницам и наклонным галереям инструмент и прочие предметы должны быть надежно закреплены, чтобы они не могли упасть и травмировать людей, находящихся ниже.

Передвигаясь по лестницам (лестничным маршам) необходимо держаться за перила.

45. При посадке в транспортное средство и при выходе из него необходимо соблюдать установленный порядок, указания лиц, ответственных за перевозку. Запрещается посадка и выход из транспортных средств до их полной остановки, после подачи сигнала об отправлении.

46. При следовании к месту работы (или обратно) автотранспортом АО «Воркутауголь»:

46.1. работник обязан пользоваться поручнями при входе, выходе и перемещении по салону автобуса;

46.2. запрещается работнику мусорить в салоне автобуса (вахтового автобуса);

46.3. подойдя к двери автобуса, запрещается спускаться на ступеньки во избежание защемления открывающимся дверью;

46.4. при движении автобуса (вахтового автобуса) работник обязан быть пристегнутым ремнем безопасности;

46.5. запрещается перевозить с собой в транспортном средстве предметы, выступающие за его габариты, высовываться из него.

47. Запрещается проезд на транспортных средствах, не предназначенных для перевозки людей (на локомотивах, в вагонах, на площадках (платформах), на конвейерах и других). Допускается проезд на локомотиве стажеров машиниста локомотива при наличии второй кабины (сиденья).

48. Работнику, необходимо соблюдать следующие требования безопасности:

**48.1. при движении к стволу:**

& при подходе к первой двери необходимо убедиться, что дверь на улицу закрыта;

& открыть шибер депрессионного окошка первой двери для снижения давления воздуха на дверь;

убедиться, что под ногами твердая ровная поверхность, исключающая возможность спотыкания или подскользывания;

6 взяться правой рукой за ручку двери.левой рукой при этом допускается опираться о коробку двери или стену;

с силой потянуть дверь на себя. Если открыть дверь не получается, необходимо попросить помощи в открывании у других работников, находящихся рядом. Запрещается упираться в дверную коробку или стену ногой и/или использовать для открывания двери рычаг (лом, межрамную стяжку и т.д.);

открыть дверь на полную амплитуду до упора двери в стеновые конструкции. При этом не допускать защемления руки, держащей ручку. Запрещается держать дверь при открывании за полотно двери;

убедиться, что дверь надежно прижата к стеновым конструкциям струей воздуха; пройти через дверной проём, контролируя положение двери и не допуская её самопроизвольного закрытия;

& закрыть шибер двери. Допускается закрыть шибер после закрытия двери;

6 следовать по установленному пешеходному проходу ко вторым дверям;

6 последний, проходящий дверь, должен закрыть её. Закрывать потянув за ручку на себя, находясь при этом вне зоны движения двери, исключая возможность удара дверью. По возможности придерживать дверь, исключая сильный удар двери по коробке. Запрещается придерживать дверь за полотно двери;

первый, дошедший до второй двери должен убедиться, что все люди прошли через первую дверь и что первая дверь закрыта;

открыть шибера депрессионных окошек второй двери для снижения давления воздуха на дверь;

убедиться, что под ногами твердая ровная поверхность, исключающая возможность спотыкания или подскользывания;

& взяться левой рукой за ручку двери. Правой рукой при этом допускается опираться о коробку двери или стену;

с силой потянуть дверь на себя. Если открыть дверь не получается, необходимо попросить помощи в открывании у других работников, находящихся рядом. Запрещается упираться в дверную коробку или стену ногой и/или использовать для открывания двери рычаг (лом, межрамную стяжку и т.д.);

& открыть дверь на полную амплитуду до упора двери в стеновые конструкции. При этом не допускать защемления руки, держащей ручку. Запрещается держать дверь при открывании за полотно двери;

& убедиться, что дверь надежно прижата к стеновым конструкциям струей воздуха;

& пройти через дверной проём, контролируя положение двери и не допуская её самопроизвольного закрытия;

закрывать шибер двери. Допускается закрыть шибер после закрытия двери;

& следовать к стволу;

4 последний, проходящий дверь, должен закрыть её. Закрывать потянув за ручку на себя, находясь при этом вне зоны движения двери, исключая возможность удара

дверью. По возможности придерживать дверь, исключая сильный удар двери по коробке. Запрещается придерживать дверь за полотно двери.

#### **48.2. при движении от ствола:**

при подходе ко второй двери необходимо убедиться, что первая дверь закрыта; открыть шиберы депрессионных окошек второй двери для снижения давления воздуха на дверь;

убедиться, что под ногами твердая ровная поверхность, исключая возможность спотыкания или подскользывания;

& упереться в дверь плечом или рукой (руками);

с силой толкать дверь от себя. Если открыть дверь не получается, необходимо попросить помощи в открывании у других работников, находящихся рядом. Запрещается упираться в дверную коробку или стену ногой и/или использовать для открывания двери рычаг (лом, межрамную стяжку и т.д.);

открыть дверь на полную амплитуду до упора двери в стеновые конструкции;

убедиться, что дверь надежно прижата к стеновым конструкциям струей воздуха;

пройти через дверной проём, контролируя положение двери и не допуская её самопроизвольного закрытия;

закрыть шибер двери. Допускается закрыть шибер после закрытия двери;

следовать по пешеходному проходу к первым дверям;

последний, проходящий дверь, должен закрыть её. Закрывать толкнув за ручку от себя, находясь при этом вне зоны движения двери, исключая возможность удара дверью. По возможности придерживать дверь за ручку, исключая сильный удар двери по коробке. Запрещается придерживать дверь за полотно двери;

& первый, дошедший до первой двери должен убедиться, что все люди прошли через вторую дверь и что вторая дверь закрыта;

открыть шиберы депрессионных окошек первой двери для снижения давления воздуха на дверь;

& убедиться, что под ногами твердая ровная поверхность, исключая возможность спотыкания или подскользывания;

& упереться в дверь плечом или рукой (руками);

& с силой толкать дверь от себя. Если открыть дверь не получается, необходимо попросить помощи в открывании у других работников, находящихся рядом. Запрещается упираться в дверную коробку или стену ногой и/или использовать для открывания двери рычаг (лом, межрамную стяжку и т.д.);

& открыть дверь на полную амплитуду до упора двери в стеновые конструкции;

& убедиться, что дверь надежно прижата к стеновым конструкциям струей воздуха;

& пройти через дверной проём, контролируя положение двери и не допуская её самопроизвольного закрытия;

& закрыть шибер двери. Допускается закрыть шибер после закрытия двери;

& следовать на улицу или на склад ГШО;

последний, проходящий дверь, должен закрыть её. Закрывать толкнув за ручку от себя, находясь при этом вне зоны движения двери, исключая возможность удара дверью. По возможности придерживать дверь за ручку, исключая сильный удар двери по коробке. Запрещается придерживать дверь за полотно двери.

#### **Правила безопасности и использования шахтного самоспасателя**

49. Шахтные самоспасатели изолирующего типа «ГОРНЯК S-60MP1» и ШСС-Т (далее самоспасатель) предназначены для экстренной защиты органов дыхания и зрения людей в непригодной для дыхания среды в результате пожара, взрыва, внезапного выброса газа или угольной пыли. Самоспасатель является одноразовым средством индивидуальной защиты и рассчитан на индивидуальное постоянное ношение и групповое хранение в местах эксплуатации. Позволяет производить эвакуацию персонала из опасной зоны или отсиживаться в ожидании помощи.

50. Самоспасатель «ГОРНЯК» необходимо оберегать от механических повреждений, которые могут вызвать разрушение корпуса, крышки, регенеративного патрона и других элементов. Запрещено хранить и располагать самоспасатель вблизи работающих механизмов и оборудования, нагревать самоспасатель.

51. Время защитного действия самоспасателя «Горняк»:  
& не менее 60 минут — при легочной вентиляции 35 л/мин (выход из аварийного участка);  
& до 300 минут - в состоянии покоя при ожидании помощи.

52. Время защитного действия самоспасателя ШСС-Т не менее:  
& 60 мин. при нагрузке средней тяжести (выход из аварийного участка с расчетной скоростью 5-6 км/час);  
260 мин при нахождении в состоянии покоя (отсидивании)

52. Метод ношения:

52.1. Самоспасатель предназначен для ежедневного ношения на плечевом ремне или специально разработанном поясном ремне;

52.2. Каждый раз перед тем, как надеть самоспасатель для ежедневного ношения необходимо удостовериться, что плечевой ремень отрегулирован. Регулировку плечевого ремня необходимо производить с помощью пряжки;

52.3. Запрещается регулировать длину ремня с помощью фиксатора при ежедневном ношении.

53. При возникновении непредвиденной ситуации (взрыв, пожар, выброс газа и т.д.) незамедлительно включиться в самоспасатель.

54. Для активации самоспасателя необходимо немедленно выполнить следующие действия:

& Сделать глубокий вдох и задержать дыхание;

Надеть или переместить плечевой ремень на шею и расположить самоспасатель перед собой;

6 Придерживать корпус левой рукой;

Пальцами правой руки поддеть и повернуть вверх рычаг замка стяжных лент.

Разорвать пломбу и надломить защитную накладку;

Крепко зажать рычаг замка стяжных лент в правом кулаке и движением руки по дуге вбок раскройте замок. Выведите из зацепления с корпусом ленту, находящуюся в кулаке;

6 Удерживайте корпус левой рукой. Правой рукой, движением вверх от себя, потяните крышку вместе с лентой. При этом сработает пусковое устройство, и дыхательный мешок начнет заполняться кислородом;

Отбросьте крышку с лентой в сторону;

6 Правой рукой потяните вверх корпус теплообменника и извлеките дыхательный мешок с трубкой из загубником. При этом из загубника вынимается заглушка;

& Расправьте дыхательный мешок и гофрированную дыхательную трубку;

Возьмите загубник в рот так, чтобы его пластинки находились между деснами и губами. Зубные захваты зажмите зубами. Если к этому дыхательный мешок не начал заполняться кислородом, сделайте 2-3 глубоких вдоха через нос и выдоха в загубник, чтобы заполнить дыхательный мешок ГАС (газоваR дыхательная смесь) и запустить реакцию обогащения дыхательной смеси с кислородом;

Разведите подушечки носового зажима и наденьте его на нос так, чтобы обе ноздри были полностью закрыты;

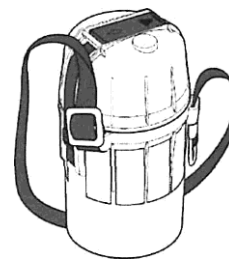
& Последующие вдохи и выдохи делаете через рот в загубник;

Отрегулируйте длину ремня. В процессе регулировки длины ремня обязательно придерживайте корпус самоспасателя, чтобы его вес не вырвал загубник изо рта.

Снимите каску и наденьте очки (если входят в комплектацию). Наденьте каску и покиньте аварийный участок..

Фактором первичного приведения самоспасателя в рабочее состояние является наполнение дыхательного мешка и поступление на вдох теплой газовой дыхательной смеси (ГДС). Общее время включения в самоспасатель не должно превышать 15 секунд.

55. Покиньте аварийный участок быстрым размеренным шагом. Бежать не рекомендуется: ускоренное движение потребует большего количества кислорода. Снизьте темп ходьбы или остановитесь в случае любых осложнений дыхания, чтобы восстановить его ритм. Затем продолжайте движение. Планируйте свой маршрут заранее и выбирайте кратчайший путь до струи свежего воздуха. Всегда держите загубник плотно между зубами и губами.



56. Категорически запрещено выключаться из сапмоспасателя, вынимать загубник из рта или снимать носовой зажим до выхода в безопасное место.

57. Ежедневно в конце рабочей смены необходимо произвести:

- очистку самоспасателя от угольной пыли;
- визуальный контроль целостности корпуса и крышки, а также целостности всех деталей и сборочных единиц, размещенных снаружи аппарата.

58. Запрещается оставлять самоспасатель вблизи теплоизлучающих приборов, мыть водой и использовать как опору, сиденье и т.д. При необходимости очистить самоспасатель его допускается протирать влажной ветошью.



## ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

59. Перед началом работы работник обязан надеть чистую спецодежду, застегнуть ее на все пуговицы (завязать завязки), заправить одежду так, чтобы не было свисающих концов, которые могут быть захвачены движущимися частями оборудования, рукава должны плотно обхватывать запястья, убрать волосы под головной убор.

60. запрещается закалывать одежду булавками, иголками; держать в карманах одежды острые или бьющиеся предметы.

61. Если по условиям работы требуется применение средств индивидуальной защиты и предохранительных приспособлений, проверить их комплектность и исправность.

62. Перед началом смены работник обязан в ламповой получить светильник и самоспасатель.

63. Принимая смену, узнать у рабочего предыдущей смены о замеченных им и не устраненных неисправностях, опасностях и других нарушениях, которые могут привести к сбоям в работе, несчастным случаям или авариям.

64. Перед началом работы рабочий обязан проверить свое рабочее место и привести его в безопасное состояние. При этом необходимо проверить наличие и исправность:

- 64.1. ограждений и предохранительных устройств;
- 64.2. защитных средств;
- 64.3. оборудования, механизмов, приспособлений и инструментов, требующихся для работы;
- 64.4. кабельной сети, защитного заземления;
- 64.5. средств пожаротушения;
- 64.6. вентиляции и сигнализации;
- 64.7. местного освещения;
- 64.8. устройств аварийной остановки;
- 64.9. блокировочных и других средств безопасности;
- 64.10. средств индивидуальной защиты.

65. При обнаружении нарушений Правил безопасной эксплуатации оборудования, сигнализации и т.д. не приступать к работе до тех пор, пока рабочее место не будет приведено в безопасное состояние. При невозможности самостоятельно устранить недостатки, известить об этом сменного инженерно-технического работника.

66. Запрещается начало работ до устранения нарушений требований охраны труда, кроме работ по устранению нарушений.

67. При выполнении работ в местах движения транспорта должны быть выставлены предупреждающие знаки "Ремонтные работы" в обе стороны от места работы. Запрещается снимать знаки, ограждающие места выполнения работ, до их полного окончания.

## ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

### Общие положения

68. Рабочий должен выполнять только ту работу, по которой прошел инструктаж по охране труда и к которой допущен лицом, ответственным за безопасное выполнение работ.

69. В течение всей смены необходимо содержать рабочее место в чистоте, не допускать его загромождения материалами и оборудованием, следить за безопасным состоянием места работы, исправностью обслуживаемого оборудования и приспособлений, средств защиты и контроля.

70. При работе необходимо следить за личной безопасностью и безопасностью других работников, применять только безопасные приемы труда, не допускается риск, лихачество и действия, которые могут привести к травме самого работника и совместно с ним работающих.

71. При выполнении работ следует пользоваться только специально предназначенными для этих целей исправными инструментами и приспособлениями заводского исполнения.

Запрещается применять в качестве инструмента посторонние предметы (буровые штанги, доски, скребки и т.д.). Рукоятки инструментов должны быть изготовлены из крепких пород древесины, надежно закреплены и иметь гладкую поверхность. При затягивании гаек запрещается устанавливать подкладки между губками ключа и гайкой, бить чем-либо по ключу, увеличивать его длину наращиванием другими предметами.

72. В холодное время года при низкой температуре наружные работы следует проводить с перерывами для обогрева. Температура воздуха, при которой наружные работы необходимо прекращать или вести с перерывами, устанавливается местными органами власти. Работникам, привлекаемым в течение всей продолжительности смены (100% занятость) к работе на открытом воздухе в холодное время года в погодных условиях, при которых любые работы должны быть приостановлены, устанавливается доплата, согласно «Положению об оплате труда работников АО «Воркутауголь».

73. В течение всей рабочей смены следует соблюдать установленный на предприятии режим труда и отдыха.

74. Для обеспечения безопасного взаимодействия в любой рабочей группе на любой момент должен быть назначен старший, на которого возлагаются функции руководителя работ с обязанностью которого является обеспечение безопасного взаимодействия как членов группы между собой, так и самой группы в целом с другими рабочими группами и отдельными работниками, о чем должно быть записано в книге нарядов;

75. Рабочие обязаны выполнять работу согласно полученному наряду (заданию), выполнять распоряжения непосредственных руководителей (инженерно-технических работников, бригадира, звеньевых). Если задание неясно, требовать от лица, дающего наряд, дополнительных разъяснений, не выполнять самовольно работы, не относящиеся к своим обязанностям, за исключением случаев, когда создается угроза аварии или жизни людей.

76. При выполнении работ необходимо руководствоваться технической документацией, определяющей технологию, организацию и безопасность данного вида работ (паспортом производства работ, инструкцией по выполнению работ, технологической картой, ППР и т.д.).

77. Рабочие, управляющие машинами, механизмами и электроустановками, должны иметь документы на право управления ими и быть обученными их эксплуатации в конкретных условиях, где указанное оборудование применяется, знать технические характеристики, возможные опасные риски.

78. Запрещается обслуживать машины, механизмы и электроустановки рабочим, не имеющим удостоверения на право управления ими.

79. Обслуживание машин, оборудования, приборов и аппаратуры, а также их монтаж и демонтаж должно осуществляться в соответствии с руководствами (инструкциями) по их эксплуатации и другими эксплуатационными документами заводов-изготовителей и технологическими картами.

80. Рабочие, обслуживающие машины, механизмы, инструменты с электроприводом и другие электроустановки, обязаны знать и соблюдать:

80.1. правила технической эксплуатации электроустановок потребителей;

80.2. правила по охране труда при эксплуатации электроустановок.

**81. Запрещается:**

81.1. эксплуатировать машины и механизмы, движущиеся части которых не ограждены.

81.2. садиться и облакачиваться на случайные предметы и ограждения.



82. Рабочие, выполняющие монтаж (демонтаж), наладку, испытания, ревизию, ремонт, а также другие работы на электроустановках (ремонт кабелей, кабельных воронок, заливку их компаундом; работа на опорах воздушных линий, в колодцах и прочие работы, перечень которых устанавливает главный энергетик организации), кроме общих требований электробезопасности должны соблюдать инструкции (указания) на производство этих работ, утвержденные главным механиком и главным энергетиком организации. Указанные работы должны выполняться не менее, чем двумя лицами.

83. При обслуживании стационарных установок (вентиляционных, компрессорных, водоотливных, подъемных и др.), подстанций, депо, погрузочных пунктов, опрокидывателей и других объектов необходимо руководствоваться технологическими картами, утвержденными главным инженером предприятия.

84. Если работы на электроустановках выполняются в зданиях и помещениях, где возможно скопление метана, то один из рабочих (указанный в наряде) должен иметь автоматический переносной газоанализатор и обеспечить контроль содержания метана в месте производства работ.

85. Рабочие обязаны знать и выполнять установленные сигналы при пуске машин или механизмов.

86. Рабочим запрещается:

86.1. включать и обслуживать машины или механизмы, у которых сняты или неисправны ограждения вращающихся частей, а также при отсутствии предупреждающей сигнализации, средств останова и отключения источников энергии передвижных машин и механизмов;

86.2. производить повторное включение машин и оборудования после срабатывания средств защиты до выяснения и устранения причин срабатывания;

86.3. находиться в зоне действий машин и механизмов. При выполнении ремонта машин и механизмов они должны быть отключены от источника подачи электрической энергии, пускатели заблокированы и на них вывешен знак "Не включать! Работают люди";

86.4. лицам, не имеющим непосредственного отношения к работающим машинам и механизмам, подходить к ним и находиться в радиусе их действия;

86.5. отдыхать, снимать и надевать одежду вблизи работающих механизмов;

86.6. ремонтировать оборудование, исправлять электрооборудование и электросеть персоналу, не имеющему допуска к этим работам, работать около не огражденных токоведущих частей, прикасаться к электропроводам, арматуре общего освещения, открывать дверцы электрощита, ограждения рубильников, щитов и пультов управления;

86.7. чистить, смазывать, ремонтировать машины и механизмы во время их работы, а также вешать светильники, инструмент и прочие предметы на кабель, электрооборудование;

86.8. обливать водой электрооборудование, пусковую и контрольную аппаратуру, щиты управления, кабели, светильники;

86.9. вести какие-либо работы без страховочных привязей в стволах, угольных ямах, бункерах, у провалов, а также на объектах, где имеется опасность падения людей с Высоты;

86.10. захламлять и загромождать рабочее место запасными частями, материалами, углем, породой;

86.11. заходить на участки территории, имеющие специальные ограждения;

86.12. без ведома лица надзора заходить и находиться на участках территории предприятия, не связанных с их работой;

86.13. поручать выполнение своей работы посторонним лицам.

87. На территории пожароопасных и взрывоопасных объектов, а также в местах хранения и переработки горючих материалов запрещается курение и применение открытого огня. В надшахтных зданиях огневые работы производятся в порядке, установленном Ростехнадзором России. При производстве огневых работ на других поверхностных объектах и сооружениях должны соблюдаться меры пожарной безопасности.



Nf8fiD3AT6 !  
РАБОТАЮТ ЛЮДИ

88. В надшахтных зданиях запрещается применять и хранить легковоспламеняющиеся материалы. Смазочные и обтирочные материалы должны храниться в закрытых емкостях в количествах, не превышающих суточную потребность. Запасы масла и смазочных материалов сверх суточной потребности следует хранить в герметически закрытых сосудах в специальных камерах (помещениях), выполненных из негорючих материалов и имеющих металлические пожарные двери. В случае возникновения аварийных утечек горючих жидкостей или их проливов должны быть приняты меры по их уборке и приведению места пролива в пожаробезопасное состояние.

89. При возникновении в процессе работы каких-либо вопросов, связанных с ее безопасным выполнением, работник должен обратиться к сменному инженерно-техническому работнику.

#### Требования охраны труда при работе с подъемными сооружениями.

90. Рабочие, выполняющие работы с использованием подъемных сооружений (кранов, тельферов, талей и др.) должны пройти специальное обучение и получить соответствующее удостоверение, знать назначение, устройство, основные технические характеристики и правила безопасной эксплуатации этих подъемных сооружений, иметь навыки управления соответствующим подъемным сооружением и навыки зацепки грузов.



91. При этом рабочие обязаны:

91.1. перед началом работы оградить опасные для работников места, установить знаки, запрещающие проход, в зоне действия подъемного сооружения;

91.2. проверить исправность подъемного сооружения (крана, тельфера, тали и т.д.) и опробовать его без груза, проверить исправность грузозахватных приспособлений;

91.3. для подъема, грузов использовать разрешенные для этого грузозахватные приспособления: стропы, цепи, захваты и осуществлять строповку в соответствии с установленными схемами;

91.4. начинать подъем груза, предварительно подняв на высоту не более 200 - 300 мм, с последующей остановкой для проверки правильности строповки и надежности действия тормоза;

91.5. выполнять горизонтальное перемещение от крайней нижней точки груза на 500 мм выше встречающихся на пути предметов;

91.6. опускать перемещаемый груз лишь на предназначенное для этого место, где исключается возможность падения, опрокидывания или сползания опущенного груза.

91.7. для легкого извлечения стропов из-под груза его опускание и складирование должны осуществляться на подкладки соответствующей прочности и толщины. Укладку и последующую разборку груза следует выполнять равномерно, не нарушая габариты, установленные для складирования груза, и не загромождая проходы;

91.8. при выполнении грузоподъемных работ двумя или большим количеством рабочих все операции по подъему, спуску и перемещению грузов должны выполняться по команде рабочего, назначенного старшим, при этом все работники должны оповещаться о начале операции.

92. При работе с подъемными сооружениями запрещается:

92.1. подъем груза, масса которого неизвестна;

92.2. подъем груза, масса которого превышает грузоподъемность подъемного сооружения;

92.3. перемещение груза, находящегося в неустойчивом положении или подвешенного за один рог двурогого крюка;

92.4. подъем груза, засыпанного землей или примерзшего к земле, заложенного другими грузами, укрепленного болтами или залитого бетоном;

92.5. использовать для перемещения и подъема грузов канаты с порванными прядями, счаленными узлами;

92.6. подтаскивать (оттягивать) оборудование по почве, освобождать защемленные стропы (канаты, цепи) с помощью грузоподъемных механизмов;

92.7. находиться под поднятым грузом;

92.8. оставлять на весу поднятый груз;



92.9. применять прицепные и строповочные устройства, не допущенные в установленном порядке для подъема грузов.

#### Требования охраны труда при **работе с пневматическим инструментом**

93. До начала работы пневмоинструментом работник обязан:

93.1. провести наружный осмотр пневмоинструмента и убедиться в его исправности (рабочая часть пневмоинструмента была правильно заточена и не имела повреждений, трещин, выбоин, заусенцев);

93.2. хвостовик был ровным, без сколов и трещин, соответствовал размерам втулки во избежание самопроизвольного выпадения, был плотно пригнан и правильно центрирован;

93.3. осмотреть шланг и места его присоединения к инструменту и трубопроводу. Соединения не должны пропускать воздух. Подключение шланга к магистрали и инструменту, а также его отсоединение производится при закрытой запорной арматуре. Шланг должен быть размещен так, чтобы была исключена возможность случайного повреждения или наезда на него транспорта.

94. До присоединения шланга к пневмоинструменту воздушная магистраль должна продуваться, а после присоединения шланга к магистрали должен продуваться и шланг. Свободный конец шланга при продувке должен закрепляться.

Пневмоинструмент должен присоединяться к шлангу после прочистки сетки в футорке.

95. Подключение шланга к воздушной магистрали и пневмоинструменту, а также его отсоединение должны производиться при закрытой запорной арматуре. Шланг должен размещаться так, чтобы была исключена возможность случайного его повреждения или наезда на него транспортом.

96. Подавать воздух к пневмоинструменту следует только после установки его в рабочее положение.

Работа инструмента на холостом ходу допускается лишь при его опробовании (перед началом работы).

97. При работе с пневмоинструментом работник обязан быть в защитных очках и рукавицах. В условиях повышенного шума использовать средства индивидуальной защиты (противошумные наушники, противошумные вкладыши типа "беруши" и антифоны).

98. Переносить пневматический инструмент разрешается только за рукоятку.

99. Не допускается также пересечение шлангов тросами, кабелями и рукавами газосварки.

100. При перерывах в работе, обрыве шлангов и всякого рода неисправностях работник должен немедленно прекратить доступ сжатого воздуха к пневматическому инструменту (закрыть запорную арматуру).

101. Рабочему запрещается:

101.1. натягивать и перегибать шланги во время работы;

101.2. держать пневмоинструмент за рабочую грань;

101.3. крепить шланги к пневмоинструменту проволокой;

101.4. использовать для переноса пневмоинструмента шланг или рабочую часть инструмента. Переносить инструмент следует только за рукоятку;

101.5. применять подкладки (заклинивать) или работать пневматическим инструментом при наличии люфта во втулке;

101.6. работать пневматическим инструментом с неотрегулированными клапанами;

101.7. работать пневматическим инструментом с приставных лестниц и стремянок;

101.8. исправлять, регулировать и менять рабочую часть инструмента во время работы при наличии в шланге сжатого воздуха;

101.9. работать пневматическим инструментом без СИЗ (защитных очков и виброзащиты), а также без глушителя шума;

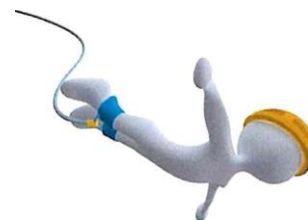
101.10. использовать шланги, имеющие повреждения;

101.11. работать пневматическим инструментом ударного действия без устройств, исключающих самопроизвольный вылет рабочей части при холостых ударах.



102. В процессе эксплуатации пневмоинструмента по мере необходимости рабочий должен подтягивать его крепежные детали.

103. По окончании работы с пневмоинструментом, работник должен очистить от загрязнений и сдать лицу, ответственному за хранение инструмента.



#### Требования охраны труда при работе на высоте

104. При выполнении работ на высоте, связанной с подъемом работника на высоту, на высоте работник обязан выполнять требования, изложенные в «Инструкции по охране труда при выполнении работ на высоте и с применением приставных лестниц, стремянок».

#### Требования охраны труда при работе с ручным инструментом и приспособлениями

105. Запрещается пользоваться не сертифицированным ручным инструментом.

106. Ежедневно до начала работ, в ходе выполнения и после выполнения работ работник должен осматривать ручной инструмент и приспособления и в случае обнаружения неисправности немедленно извещать своего непосредственного руководителя.

107. Во время работы работник должен следить за отсутствием:

- & сколов, выбоин, трещин и заусенцев на бойках молотков и кувалд;
- & трещин на рукоятках напильников, отверток, пил, стамесок, молотков и кувалд;
- & трещин, заусенцев, наклепа и сколов на ручном инструменте ударного действия, предназначенном для клепки, вырубки пазов, пробивки отверстий в металле, бетоне, дереве;
- & вмятин, зазубрин, заусенцев и окалины на поверхности металлических ручек клещей;
- & сколов на рабочих поверхностях и заусенцев на рукоятках гаечных ключей;
- & забоин и заусенцев на рукоятке и накладных планках тисков; искривления отверток, выколоток, зубил, губок гаечных ключей;
- & забоин, вмятин, трещин и заусенцев на рабочих и крепежных поверхностях сменных головок и бит.

108. При работе клиньями или зубилами с помощью кувалд должны применяться клинодержатели с рукояткой длиной не менее 0,7 м.

109. При использовании гаечных ключей запрещается:

- & применение подкладок при зазоре между плоскостями губок гаечных ключей и головками болтов или гаек;
- & пользование дополнительными рычагами для увеличения усилия затяжки.

В необходимых случаях должны применяться гаечные ключи с удлиненными ручками.

110. С внутренней стороны клещей и ручных ножниц должен устанавливаться упор, предотвращающий сдавливание пальцев рук.

111. Перед работой с ручными рычажными ножницами они должны надежно закрепляться на специальных стойках, верстаках, столах.

#### 112. Запрещается:

- & применение вспомогательных рычагов для удлинения ручек рычажных ножниц;
- & эксплуатация рычажных ножниц при наличии дефектов в любой части ножей, а также при затупленных и неплотно соприкасающихся режущих кромках ножей.

113. Работать с ручным инструментом и приспособлениями ударного действия необходимо в средствах индивидуальной защиты глаз (очков защитных) и средствах индивидуальной защиты рук работающего от механических воздействий.

114. При работе с домкратами должны соблюдаться следующие требования:

- & домкраты, находящиеся в эксплуатации, должны подвергаться периодическому техническому освидетельствованию после ремонта или замены ответственных деталей в соответствии с технической документацией организации-изготовителя. На корпусе домкрата указывается инвентарный номер, грузоподъемность, дата следующего технического освидетельствования;

при подъеме груза домкратом под него должна подкладываться деревянная



выкладка (шпалы, брусья, доски толщиной 40 - 50 мм) площадью больше площади основания корпуса домкрата;

& домкрат должен устанавливаться строго в вертикальном положении по отношению к опорной поверхности;

& головку (лапу) домкрата необходимо упирать в прочные узлы поднимаемого груза во избежание их поломки, прокладывая между головкой (лапой) домкрата и грузом упругую прокладку;

& головка (лапа) домкрата должна опираться всей своей плоскостью в узлы поднимаемого груза во избежание соскальзывания груза во время подъема;

6 все вращающиеся части привода домкрата должны свободно (без заеданий) проворачиваться вручную;

& все трущиеся части домкрата должны периодически смазываться консистентной смазкой;

во время подъема необходимо следить за устойчивостью груза;

по мере подъема под груз вкладываются подкладки, а при его опускании постепенно вынимаются;

& освобождение домкрата из-под поднятого груза и перестановка его допускаются лишь после надежного закрепления груза в поднятом положении или укладки его на устойчивые опоры (шпальную клеть).

115. При работе с домкратами запрещается:

нагружать домкраты выше их грузоподъемности, указанной в технической документации организации-изготовителя;

& применять удлинители (трубы), надеваемые на рукоятку домкрата;

& снимать руку с рукоятки домкрата до опускания груза на подкладки;

& приваривать к лапам домкратов трубы или уголки;

& оставлять груз на домкрате во время перерывов в работе, а также по окончании работы без установки опоры.

116. Бойки молотков и кувалд должны иметь гладкую слегка выпуклую поверхность без косины, сколов, выбоин, трещин и заусенцев.

117. Рукоятки молотков, кувалд и другого инструмента ударного действия должны изготавливаться из сухой древесины твердых лиственных пород без сучков и косослоя или из синтетических материалов, обеспечивающих эксплуатационную прочность и надежность в работе. Использование рукояток, изготовленных из сырой древесины, запрещается.

118. Рукоятки молотков, зубил и т.п. должны иметь по всей длине в сечении овальную форму, быть гладкими и не иметь трещин.

119. К свободному концу рукоятки должны несколько утолщаться (кроме кувалд) во избежание выскальзывания рукоятки из рук при взмахах и ударах инструментом. У кувалд рукоятка к свободному концу несколько утончается. Кувалда насаживается на рукоятку в сторону утолщенного конца без клиньев.

120. Работать с инструментом, рукоятки которого посажены на заостренные концы (напильники, шаберы и др.) без металлических бандажных колец, запрещается.

121. Рукоятки (черенки) лопат должны прочно закрепляться в держателях, причем выступающая из держателя часть рукоятки должна быть срезана наклонно к плоскости лопаты. Рукоятки лопат должны изготавливаться из древесных пород без сучков и косослоя или из синтетических материалов.

122. Ломы должны быть прямыми с оттянутыми и заостренными концами.

123. Инструмент ударного действия (зубила, крейцмейсели, бородки, просечки, керны и пр.) должен иметь гладкую затылочную часть без трещин, заусенцев, наклепа и сколов. На рабочем конце не должно быть повреждений. Длина инструмента ударного действия должна быть не менее 150 мм.

124. При работе клиньями или зубилами с помощью кувалд должны применяться клинодержатели с рукояткой длиной не менее 0,7 м.

125. Отвертка должна выбираться по ширине рабочей части (лопатки), зависящей от размера шлица в головке шурупа или винта.

126. Размеры зева (захвата) гаечных ключей не должны превышать размеров головок болтов (граней гаек) более чем на 0,3 мм. Применение подкладок при зазоре между плоскостями губок и головок болтов или гаек, более допустимого, запрещается.

127. Рабочие поверхности гаечных ключей не должны иметь сбитых сколов, а рукоятки

- заусенцев. На рукоятке должен быть указан размер ключа. При отвертывании и завертывании гаек и болтов удлинять гаечные ключи дополнительными рычагами, вторыми ключами или трубами запрещается. При необходимости следует применять ключи с длинными рукоятками. Допускается удлинять рукоятки ключей дополнительными рычагами только типа "звездочка".

128. Инструмент на рабочем месте должен быть расположен так, чтобы исключалась возможность его скатывания или падения. Класть инструмент на ограждения или край площадки подмостей, а также вблизи открытых люков запрещается.

129. Запрещается работать ручным инструментом без защитных очков.

130. При работе с ножом лезвие ножа должно быть направлено от работающего.

#### Требования охраны труда при взрывных работах

131. Для выполнения вспомогательных работ (доставка взрывчатых материалов к месту их применения, их погрузка и выгрузка, зарядание скважин, шпуров) под надзором взрывника (мастера-взрывника) разрешается привлекать рабочих, соответственно обученных, проинструктированных и имеющих письменное разрешение на вход в склад взрывчатых материалов.

132. При подноске взрывчатых веществ и зарядании скважин (шпуров) рабочий должен быть проинструктирован и обязан выполнять все указания мастера-взрывника по правилам выполнения подноски, зарядания.

133. Рабочие, назначенные на пост охраны опасной зоны при ведении взрывных работ, не должны выполнять другие работы, кроме охраны опасной зоны. Постовые не должны уходить с поста без разрешения мастера-взрывника или лица технического надзора, выставившего пост.

134. При производстве взрывных работ обязательно применение звуковых сигналов:

4 первый сигнал — предупредительный (один продолжительный). Все работники, в том числе и занятые заряданием и взрыванием, должны удалиться за пределы опасной зоны;

& второй сигнал — боевой (два продолжительных). По этому сигналу проводится взрыв; & третий сигнал — отбой (три коротких) — подается после осмотра места взрыва и означает окончание взрывных работ. Допуск людей к месту взрыва разрешается взрывником (мастером-взрывником).

135. При обнаружении не взорвавшегося заряда (отказа), не взорвавшихся патронов и электродетонаторов рабочий должен немедленно прекратить работу и сообщить об этом лицу надзора.

#### ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

136. При неисправности машин, оборудования, сигнализации, приспособлений рабочий обязан принять меры по их устранению. Если устранить неисправность своими силами невозможно, необходимо сообщить о ней сменному инженерно-техническому работнику или диспетчеру (горному диспетчеру).

137. Если рабочий обнаружил, что корпус оборудования находится под напряжением, заметил искрение или ощутил запах нагретой изоляции, он обязан немедленно выключить оборудование, сообщить об этом электрослесарю и лицу сменного надзора.

138. При обнаружении признаков опасности (появление дыма, запаха гари, других нештатных аварийных ситуаций) рабочий должен немедленно прекратить работу, предупредить сотрудников и уйти в безопасное место, сообщив об этом сменному инженерно-техническому работнику или диспетчеру (горному диспетчеру), действовать согласно плану ликвидации аварии и типовым Правилам поведения работника при аварии.

139. Рабочие обязаны немедленно принять меры по устранению нарушений Правил безопасности, замеченных до начала или во время работы. Если устранение нарушений невозможно, и они угрожают жизни и здоровью людей, работы должны быть прекращены, люди выведены в безопасное место, о чем должно быть сообщено непосредственному руководителю и диспетчеру (горному диспетчеру). Опасные места (зоны) должны быть ограждены запрещающими знаками или постами. О любой ситуации, угрожающей жизни и

здоровью людей работники обязаны немедленно извещать своего непосредственного руководителя, диспетчера.

140. О каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении своего здоровья, в том числе о появлении острого профессионального заболевания (отравления), пострадавший или очевидец обязаны немедленно сообщить непосредственному руководителю или диспетчеру.

141. При травмировании, отравлении и внезапном заболевании необходимо оказать первую медицинскую помощь пострадавшему и при необходимости, организовать доставку его в здравпункт. Рабочее место, на котором произошел любой несчастный случай или авария, если это не угрожает жизни и здоровью людей, должно быть сохранено до начала расследования в неизменном состоянии.

142. Рабочие обязаны соблюдать противопожарный режим. Каждый работник обязан уметь пользоваться и содержать на своем рабочем месте в исправном состоянии средства пожаротушения (огнетушители, пожарные водяные стawy, краны, рукава).

143. Рабочий, заметивший очаг возгорания, обязан:

143.1. прекратить работу;

143.2. отключить электрооборудование;

143.3. сообщить о случившемся диспетчеру (горному диспетчеру), лицу надзора и товарищам по работе;

143.4. принять меры по ликвидации загорания (запустить в работу водяные завесы, сбивать пламя огнетушителем, песком, водой из противопожарных рукавов).

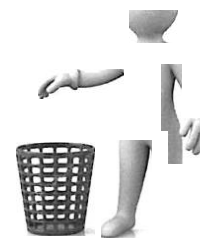
144. Запрещается тушить водой и пенными огнетушителями загоревшийся кабель или электрооборудование, находящееся под напряжением. Отключенные кабели и электрооборудование можно тушить всеми доступными средствами. Загоревшуюся угольную пыль нельзя тушить сильной струей воды, от которой эта пыль может подняться в воздух. При наличии большого количества опасной по взрыву угольной пыли, необходимо обильно смочить водой все прилегающие к очагу пожара места, смыть пыль.

145. Если очаг пожара в начальной стадии погасить не удалось, то из помещений, в которые поступают продукты горения, следует выходить по основному или запасному Выходу.

146. В любой группе работников, оказавшейся в опасной аварийной ситуации, обязанности руководителя этой группы возлагаются на старшего по должности или профессии из числа членов этой группы независимо от принадлежности его к тому или иному подразделению предприятия. Распоряжения этого руководителя для всех ее членов становятся обязательными до момента выхода группы из аварийной ситуации.

#### ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ.

147. По окончании работы необходимо отключить машины, оборудование, освещение, местную вытяжную вентиляцию (за исключением непрерывно работающих производств), привести в порядок рабочее место, инструмент и приспособления убрать в отведенное место. Отходы, полученные в результате производственной деятельности, убрать в отведенные место.



148. По окончании смены (если нет перерыва между сменами), рабочий обязан передать прибывшим на смену работникам свое рабочее место, оборудование и приспособления в безопасном состоянии, а при наличии перерыва между сменами — сдать свое рабочее место сменному мастеру. Сообщить обо всех недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы.

149. Снять средства индивидуальной защиты и убрать в предназначенное для них место.

150. Привести в порядок спецодежду, спецобувь и убрать в предназначенные для их хранения места. При необходимости спецодежду и спецобувь сдать в стирку и ремонт.

#### ПРАВА РАБОТНИКОВ

151. Каждый работник имеет право на:

151.1. рабочее место, соответствующее требованиям охраны труда;

- 151.2. обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний в соответствии с федеральным законом;
- 151.3. получение достоверной информации от работодателя, соответствующих государственных органов и общественных организаций об условиях и охране труда на рабочем месте, о существующем риске повреждения здоровья, а также о мерах по защите от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов;
- 151.4. отказ от выполнения работ в случае возникновения опасности для его жизни и здоровья вследствие нарушения требований охраны труда, за исключением случаев, предусмотренных федеральными законами, до устранения такой опасности;
- 151.5. обеспечение средствами индивидуальной и коллективной защиты в соответствии с требованиями охраны труда за счет средств работодателя;
- 151.6. обучение безопасным методам и приемам труда за счет средств работодателя;
- 151.7. профессиональную переподготовку за счет средств работодателя в случае ликвидации рабочего места вследствие нарушения требований охраны труда;
- 151.8. запрос о проведении проверки условий и охраны труда на его рабочем месте органами государственного надзора и контроля за соблюдением законодательства о труде и охране труда, работниками, осуществляющими государственную экспертизу условий труда, а также органами профсоюзного контроля за соблюдением законодательства о труде и охране труда;
- 151.9. обращение в органы государственной власти Российской Федерации, органы государственной власти субъектов Российской Федерации и органы местного самоуправления, к работодателю, в объединения работодателей, а также в профессиональные союзы, их объединения и иные уполномоченные работниками представительные органы по вопросам охраны труда;
- 151.10. личное участие или участие через своих представителей в рассмотрении вопросов, связанных с обеспечением безопасных условий труда на его рабочем месте, и в расследовании происшедшего с ним несчастного случая на производстве или профессионального заболевания;
- 151.11. внеочередной медицинский осмотр (обследование) в соответствии с медицинскими рекомендациями с сохранением за ним места работы (должности) и среднего заработка во время прохождения указанного медицинского осмотра (обследования);
- 151.12. компенсации, установленные законом, коллективным договором, соглашением, трудовым договором, если он занят на тяжелых работах и работах с вредными и (или) опасными условиями труда.

### **ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НАРУШЕНИЕ ТРЕБОВАНИЙ ПО ОХРАНЕ ТРУДА**



152. Нарушение настоящей инструкции рассматривается как неисполнение работником обязанностей, возложенных на него трудовым договором, требований по охране труда.

153. За неисполнение настоящей инструкции рабочие несут ответственность в соответствии с действующим законодательством и нормативно-правовым актам в зависимости от характера допущенных нарушений и наступивших последствий: дисциплинарную, материальную, уголовную.

154. Лица, допустившие самовольное возобновление работ, остановленных органами надзора, несут ответственность в дисциплинарном, административном и уголовном порядке в соответствии с действующим законодательством и нормативно-правовым актам.

155. Лица, виновные в хищении, незаконном хранении и использовании взрывчатых материалов, несут уголовную ответственность.

156. Виновные в создании взрывопожарной ситуации, в порче приборов контроля и других средств защиты, появляющиеся или пребывающие на рабочем месте в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, пронесшие на территорию предприятия алкогольные, наркотические, токсические вещества, что является грубым нарушением правил безопасного ведения работ, приводит к возникновению аварийных

ситуаций, создает реальную угрозу здоровью и жизни работающих, привлекается к ответственности согласно действующему законодательству.

157. Трудовой договор может быть расторгнут работодателем в случае однократного грубого нарушения работником трудовых обязанностей: установленного комиссией по охране труда или уполномоченным по охране труда нарушения работником требований охраны труда, если это нарушение повлекло за собой тяжкие последствия (несчастный случай на производстве, авария, катастрофа) либо заведомо создавало реальную угрозу наступления таких последствий.

## ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ПРОФЗАБОЛЕВАНИЙ

### Вибрационная болезнь

- к виброопасному оборудованию относятся ручные и механизированные инструменты и приспособления, при работе с которыми возникает вибрация, передаваемая на организм работающих;

- к оборудованию и инструментам, наиболее опасным по вредному воздействию вибрации на организм работающих относятся: отбойные молотки, электро- и пневмосверла, перфораторы, скреперные лебедки, электровозы;

- к работе с вибрирующими машинами допускаются лица не моложе 18 лет, имеющие соответствующую квалификацию, прошедшие проверку знаний по правилам безопасного ведения работ;

- работник, работающий с вибрирующими машинами и оборудованием, должен систематически выполнять инструктивные требования безопасного выполнения работ:

- > чередовать работы на виброинструментах (оборудовании) с другими работами в соотношении 1:2 по времени;

- > при работе с виброинструментами использовать теплые, мягкие, непромокаемые рукавицы с двойной подкладкой на ладонной части;

- > для предотвращения заболеваний вибрационной болезнью применять комплекс физиотерапевтических мер: водные процедуры (горячие, холодные), массаж рук, лечебную гимнастику, ультрафиолетовое облучение и др.

### Понижение слуха

Для защиты органов слуха от шума при работе машин, механизмов, инструментов в случаях, когда параметры шума превосходят предельно допустимые параметры, работник обязан применять индивидуальные противозумные средства: антифоны, наушники, "беруши" - вкладыши в уши.

## ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ТРАВМАХ И УХУДШЕНИИ ЗДОРОВЬЯ

«Правила...» изложены в «Приложении к «Инструкции по охране труда для рабочих, занятых на поверхностных работах» и являются неотъемлемой её частью.



Заместитель директора —  
руководитель службы ОТ и Пб  
АО «Воркутауголь»

А.А. Салтыков