



Работы на высоте

Что я делаю, чтобы защитить себя и других людей при работе на высоте

- Я использую исправные средства для защиты от падения с высоты.
- Я пристёгиваю привязь к разрешенной анкерной точке (линии).
- Я работаю с исправных настилов, которые защищены от смещения.
- Я обеспечиваю непрерывную страховку при подъеме, спуске и перемещении на высоте.
- Я предпринимаю меры от падения предметов с высоты и контролирую зону возможного падения предметов под моим рабочим местом.



Движущиеся, вращающиеся механизмы

Что я делаю, чтобы не попасть в опасную зону работы оборудования

- Я эксплуатирую оборудование при наличии защитных кожухов, ограждений и только с исправными блокировками и сигнализацией (где предусмотрено).
- Я обслуживаю движущиеся, вращающиеся механизмы при их полной остановке и отключении от всех источников питания.
- Я не захожу за ограждение работающего оборудования.
- Я не прикасаюсь к движущимся/вращающимся частям оборудования, заготовкам, деталям, другой обрабатываемой продукции (провода, полоса металла и др.).



Обрушение, осыпь материала

Что я делаю, чтобы защитить себя от падения горной массы (шахты)

- Я работаю в закрепленной части горной выработки.
- Я соблюдаю требования запрещающих аншлагов и не захожу за ограждения.

- Я осматриваю выработку, простукиваю и обираю заколы после каждой операции.
- Я выполняю работу в соответствии с принятыми проектными решениями.

Что я делаю, чтобы защитить себя от падения горной массы (карьеры)

- Я всегда выполняю работы после визуального осмотра бортов карьера на отсутствие козырьков, нависание породы или других предметов.
- Я производю разгрузку при наличии предохранительного вала. При его отсутствии, я подъезжаю к бровке отвала не ближе, чем на 5 метров.
- Я не нахожусь в пределах призмы возможного обрушения.



ЖД транспорт

Что я делаю, чтобы исключить происшествия с железнодорожным транспортом

- Я начинаю движение только после разрешающих команд и сигналов.
- Я контролирую отсутствие посторонних лиц и предметов на пути следования.
- Я начинаю движение только с включенными приборами безопасности, защитными устройствами и блокировками.
- При движении в качестве пешехода я пересекаю железнодорожные пути в установленных местах, по путям не хожу.



Движущийся транспорт

Что я делаю, чтобы исключить происшествие

- Я работаю на транспорте с исправными системами безопасности.
- Я исключаю доступ другим лицам к управлению моим транспортом.
- Я соблюдаю разрешенную скорость движения.
- Я подаю сигналы в установленных местах и при опасных маневрах.

- Я непрерывно контролирую дорожную обстановку.
- Я передвигаюсь по территории согласно схемам и правилам движения.
- Я обращаю внимание и реагирую на световые сигналы, регулирующие движение транспорта - внутришахтного, внутрицехового, уличного.



Электрический ток

Что я делаю, чтобы избежать удара электрическим током

- Я применяю только испытанные средства защиты при производстве переключений, использую комплект защиты от электрической дуги.
- Я работаю на токоведущих частях при снятом напряжении.
- Я применяю только исправный электроинструмент.
- Я работаю на оборудовании с исправным заземлением.



Метан

Что я делаю, чтобы исключить взрывы в угольной шахте

- Я контролирую состояние рудничной атмосферы с помощью стационарных и переносных газоанализаторов.
- Я выполняю мероприятия по пылевзрывозащите в соответствии с нарядом.
- Я обеспечиваю работоспособность средств и устройств проветривания и дегазации.
- Я курю в установленных местах и не проношу в горные выработки курительные принадлежности.



Удушающие, отравляющие газы

Что я делаю, чтобы избежать отравления

- Я использую в газоопасном месте включенный газоанализатор.
- В случае срабатывания газоанализатора я покину опасную зону.
- Я вхожу в газоопасное место 1-й группы только в газозащитной аппаратуре.
- Я использую систему связи и эвакуации при работе в замкнутом пространстве.



Обрушение металлоконструкций

Что я делаю, чтобы защитить себя от обрушения металлоконструкций

- Я нахожусь вне зоны возможного падения демонтируемых металлоконструкций.
- Я соблюдаю порядок монтажа/демонтажа.



Перемещение грузов

Что я делаю, чтобы не допустить падение (зажатие) груза

- Я эксплуатирую исправные подъемные сооружения, съемные грузозахватные приспособления и тару.
- Я нахожусь вне зоны возможного падения (зажатия) груза.
- Я соблюдаю схему строповки.
- Я контролирую отсутствие людей в зоне возможного падения (зажатия) груза.



Последствия за нарушение правила: замечание — выговор — увольнение